

Frédéric Lenoir fait toujours salle comble lorsqu'il vient en Valais. Même lorsqu'il aborde la philosophie de Spinoza.



Spinoza déplace les foules, à moins que ce ne soit Lenoir...

PHILOSOPHIE Invité par l'association Montagn'Arts, Frédéric Lenoir est venu à Chermignon entretenir du philosophe hollandais Baruch Spinoza. Sujet de son dernier ouvrage «Le miracle Spinoza».

PAR FRANCE MASSY@LENOUVLISTE.CH / PHOTOS SABINE PAPILLOUD@LENOUVLISTE.CH

Mais qu'est-ce qu'ils ont tous à se précipiter pour écouter Frédéric Lenoir? A chaque fois que le philosophe français vient en Valais il fait le plein. Dimanche, à la salle des Martellies de Chermignon, ils étaient près de 500 à avoir préféré le bleu de ses yeux à celui d'un ciel sans nuages. Une foule éclectique. Au premier coup d'œil, on constate qu'il y a presque autant d'hommes que de femmes, des babas cools et des dames en vision, des t'pits jeunes et des retraités. On repère un médecin répenté, plusieurs chefs d'entreprise, des politiciens, des groupes de copains. Beaucoup sont venus en couples. Tous sont là pour entendre la bonne parole de Frédéric.

Lenoir avant Spinoza
Depuis qu'elle a lu «L'âme du monde», Lætitia est une fidèle.

C'est la troisième fois qu'elle vient à une conférence de l'écrivain à succès (il aurait déjà vendu plus de 5 millions de livres). «Il est ressourçant, il donne du bonheur. J'ai d'ailleurs dit à mon fils que «l'âme du monde» faisait partie de son héritage.»

«La sagesse, c'est d'accepter la vie comme elle se présente.»

FRÉDÉRIC LENOIR
PHILOSOPHE ET ÉCRIVAIN

Comme elle, la plupart des personnes interrogées sont venues pour Frédéric Lenoir. Peu d'entre elles connaissent Spinoza, mais se réjouissent d'en

savoir plus par la bouche de l'auteur du «Petit traité de vie intérieure». Et elles n'ont pas été déçues. L'un des atouts de Frédéric Lenoir est sans conteste sa faculté à tenir son discours d'anecdotes sympathiques et amusantes. Charmeur, l'homme est aussi un très grand vulgarisateur. «Spinoza, je l'ai découvert il y a cinq ans seulement. C'est le plus grand des philosophes! C'est devenu mon ami, même si je ne partage pas nécessairement toutes ses idées», lance-t-il au public avant de lâcher: «Pour le comprendre, il m'a fallu lire à trois reprises son «Éthique». Avec mon livre, je vous ai maché le travail.»

Se satisfaire de sa vie

Découvrir un bien véritable qui lui «procure» pour l'éternité la jouissance d'une joie su-

«Réorienter ses désirs vers des choses et des personnes qui vous mettent en joie.»

FRÉDÉRIC LENOIR
PHILOSOPHE ET ÉCRIVAIN

prême et incessante», fut le credo (si on ose employer ce mot) de Spinoza. Un mot d'ordre qui convient à celui qui a écrit «La puissance de la joie». «Spinoza a édifié une œuvre révolutionnaire. Il était en avance sur son temps, mais aussi sur le nôtre. Sa sagesse est d'accepter la vie comme elle se présente, car dans tout événement, il y a quelque chose à retirer pour grandir l'humanité dans un bonheur profond et durable.» Et Frédé-



Le philosophe ponctue ses propos d'anecdotes sympathiques.

ric Lenoir de nous rendre attentifs à la différence entre la joie passive (liée à une idée inadéquate) et la joie active (basée sur une vérité) qui elle est éternelle. «Le désir est l'essence de l'homme. Il faut réorienter le désir vers des choses ou des personnes qui vous mettent dans la joie. Spinoza a dit trois siècles avant Gandhi: «Il faut se transformer soi-même pour changer le monde.»

Tous spinozistes

Pas avarie de son temps, le conférencier a longuement disserté avant de répondre aux nombreuses questions. «C'est aussi pour ça que je l'apprécie. Il est disponible pour son public», souligne un fan. Les avis sont unanimes: «Avec Frédéric Lenoir, la philosophie devient abordable pour tous. J'aime son message

simple, sans prise de tête. Il le transmet avec beaucoup de chaleur humaine.» Pour Nathalie, «cette conférence comble mon désir de remettre en question les croyances que j'ai reçues».

«Les propos de Lenoir font du bien à l'âme.»

La présidente de Montagn'Art, Zoé Georgoulis, invitait Frédéric Lenoir pour la troisième fois. «En politique comme en histoire, si on ne retient pas la leçon, il faut la répéter. A chaque fois, Frédéric Lenoir parle d'un autre point de vue, c'est donc toujours intéressant de l'écouter. Ses propos sont en accord avec les valeurs de notre association. La remise en question qu'il propose est fondamentale pour le mieux-vivre et le mieux-être.» A la sortie, tous et toutes se sont découverts spinozistes.